



# Вакцинация против гриппа – правильный выбор!

**ГРИПП** – массовая воздушно-капельная инфекция, не щадящая ни взрослых, ни детей.

**ГРИПП коварен:**

- передается легко и незаметно, один заболевший может заразить до 40 здоровых людей;
- опасен осложнениями: воспалением легких (пневмонией), воспалением бронхов (бронхитом), воспалением сердечной мышцы (миокардитом), воспалением среднего уха (отитом);
- риск заболеть есть у каждого, наибольшая угроза - для маленьких детей, пожилых людей, беременных женщин, лиц с хроническими заболеваниями (сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, эндокринной системы).



## ПОЧЕМУ ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ ГРИППА – ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО ПРОФИЛАКТИКИ?

**При проведении прививок против ГРИППА:**

- обеспечивается защита от вирусов гриппа, актуальных для предстоящего сезона;
- снижается заболеваемость острыми респираторными инфекциями;
- отсутствуют осложнения, связанные с заболеванием;
- назначение проводится врачом с предварительным осмотром и опросом;
- иммунитет развивается через 14-21 день после вакцинации и обеспечивает защиту от заболевания гриппом в течение 6-12 месяцев.

**ПРИВИВАТЬСЯ нужно ЕЖЕГОДНО:** из-за изменчивости вирусов гриппа иммунитет, который выработался в прошлом году, не спасет от гриппа в этом.

**ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ** для прививки: **СЕНТЯБРЬ–НОЯБРЬ** (чтобы к подъему заболеваемости сформировалась высокая иммунная защита).

**ГРИПП и его последствия лучше ПРЕДУПРЕДИТЬ, чем ЛЕЧИТЬ.**

**СДЕЛАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР - ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!**

