

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ, ПЕРЕНЕСШИМ СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ.

Жестокое отношение к детям существовало издавна. К сожалению, насилие над детьми и в современном мире встречается довольно часто. Жертвой сексуального насилия может стать любой ребенок независимо от возраста, пола, культурной или социальной принадлежности. Некоторые жертвы настолько малы, что не могут адекватно оценивать происходящее.

В зависимости от того, кто является насильником (незнакомый или знакомый человек), психологическая ситуация воспринимается по-разному.

Если насильником был незнакомый человек, то жертва в большей степени склонна видеть причину происшедшего во внешних обстоятельствах (позднее время суток, безлюдный участок дороги и т.д.)

Если виновник знакомый, а тем более близкий родственник или друг семьи, то причину человек ищет внутри себя (характер и прочее). Стрессовая реакция после изнасилования знакомым человеком является менее острой, но более продолжительной.

Не ждите, что ваш ребенок сам начнет разговор на эту тему. Большинство родителей верят в то, что если бы случилось что-нибудь такое ужасное, их дети пришли бы к ним. Не думайте, что дети, подвергшиеся сексуальному насилию, так и поступят.

Причин, объясняющих такое поведение, много:

- Многим угрожали, чтобы они молчали и хранили все в секрете.
- Многие смущаются обсуждать сексуальные проблемы со своими родителями.
- Многие думают, что это их вина и что их будут во всем обвинять.
- Мальчики чувствуют себя виноватыми, что не смогли защититься. То, что они стали жертвами насилия, противоречит определению их социальной роли и ожиданиям мужественности.
- Мальчики думают, что сексуальное насилие происходит только с маленькими девочками.
- Если мальчик подвергся сексуальному насилию со стороны мужчины, он часто думает, сам «напросился на это» или что он - гомосексуалист.
- Дети более старшего возраста, осознающие свое физическое развитие, чувствуют себя «ходячими сексуальными объектами», то есть если они носят лифчик, значит они сами «на это напросились».
- Большинство детей считают, что им не поверят. Часто ребенок берет свои слова обратно, что чаще всего обусловлено реакцией близких. Люди более склонны принимать ложь детей, чем думать, что они подверглись сексуальному насилию.
- Ребенок не хочет «огорчать» взрослых.

Помните, что ребенок, перенесший сексуальное насилие, **испытывает комплекс сильнейших переживаний**: чувство вины, стыда, безысходности, невозможности контролировать и оценивать события окружающей действительности, страх из-за того, что "все узнают", брезгливость к собственному телу.

Признаки, позволяющие заподозрить сексуальное насилие:

- **физические проявления:** разнообразные повреждения половых органов, травмы, расширение ануса, потертости, ранняя беременность, ИППП, проблемы с приемом пищи, боль в животе, горле, рвота без видимых причин.
- **поведенческие проявления:**
 - дошкольник, мл. школьник – мастурбация, сексуальные игры, агрессивное поведение с сексуальными оттенками, боязнь, избегание контакта со взрослыми, старшими (нежелание идти в д/с, школу, прогулы в школе)
 - подростковый, юношеский возраст – нарушение сна, суицидальные наклонности, изоляция от окружающих, асоциальное поведение (злоупотребление психотропными веществами, совершение преступления, игнорирование общественных мероприятий), побеги из дому, регрессия поведения.

Примечание: один-два поведенческих признака не могут являться основанием для выводов. Совокупность нескольких поведенческих признаков в купе с физическими проявлениями - повод заподозрить, что ребенок подвергся либо подвергается сексуальному насилию.

Если ребенок рассказал вам об этом, **донесите до него следующие сообщения:**

- Я тебе верю.
- Мне очень жаль, что это с тобой случилось.
- Это не твоя вина.
- Я рад, что ты мне об этом рассказал.
- Я постараюсь сделать так, чтобы ты оказался в безопасности.
- Ты не один. Сексуальное насилие происходит и с другими детьми.

Ни в коем случае **не стоит делать:**

- Не бросайтесь сразу обнимать пострадавшего. Возьмите за руку или положите руку на плечо. Если увидите, что это не приятно человеку, избегайте телесного контакта.
- Не стремитесь к тому, чтобы ребенок просто побыстрее забыл о случившемся.
- Не сдерживайте чувства ребенка, дайте ему возможность проявить их в игре, рисунке, лепке.
- Не расспрашивайте о подробностях происшедшего. Побуждайте говорить не столько о конкретных деталях, сколько об эмоциях, связанных с событием.
- Ни в коем случае не обвиняйте в происшедшем. Не говорите, что если бы ребенок вел себя по-другому, то все было бы иначе.
- Не давите на ребенка и не суетитесь (он должен ощущать, что не потерял контроль над происходящим).
- Не обещайте то, что не сможете сделать.

Желательно, чтобы помощь оказывал человек одного пола с потерпевшим. Не говорите, что такое больше никогда не случится – можете подорвать веру в себя.

Обязательно обратитесь за помощью к специалисту! Помните, что если не оказать психологическую помощь, то случившееся наложит отпечаток на всю дальнейшую жизнь ребенка.