

Организация летнего отдыха подростков

Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период

Во время прогулки в период летних каникул возможны следующие опасные факторы:

- падение с транспортных средств и попадание под машины;
- переломы, ушибы, вывихи и т.д.;
- завалы песком;
- ожоги, полученные при пожарах;
- утопление, попадание на воде под скутера, моторные лодки, катера и пр.

Во время прогулки по городу и другим населенным пунктам соблюдайте следующие требования безопасности:

- планируйте безопасный маршрут до места назначения и используйте его. Выбирайте хорошо освещенные улицы и избегайте прохода мимо пустынных участков земли, аллей и строительных площадок. Идите длинным путем, если он безопасный;
- знайте свой район: узнайте какие магазины, кафе, рестораны и другие учреждения открыты до позднего времени и где находится милиция, опорный пункт правопорядка, комната приема участкового инспектора, пост охраны и т.д.;
- не щеголяйте дорогими украшениями или одеждой, сотовыми телефонами, крепче держите сумки;
- идите навстречу движению транспорта, если нет пешеходного тротуара, так вы сможете видеть приближающиеся машины;
- если вы подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший хорошо освещенный район. Быстро дойдите или добежите до какого-нибудь дома или магазина, чтобы вызвать милицию. Если вы напуганы, кричите о помощи;
- никогда не путешествуйте, пользуясь попутными автомобилями, отходите дальше от остановившегося около вас транспорта;
- не забывайте сообщать родителям с кем и куда Вы пошли, когда вернетесь, если задерживаетесь, то позвоните и предупредите.
- всегда соблюдайте правила поведения на дорогах, изученные Вами в школе.

При пользовании велосипедом:

При езде на велосипеде по дорогам и улице с автомобильным движением необходимо соблюдать следующие правила:

- пользуйтесь велосипедом, подходящем вашему росту;
- не перевозите предметы, мешающие управлять велосипедом;
- нельзя ездить на велосипеде вдвоем, без звонка и с неисправным тормозом;
- не отпускайте руль из рук;
- не делайте на дороге левый поворот;
- нельзя ехать с близко идущим транспортом, цепляться за проходящий транспорт;

При пользовании железнодорожным транспортом будьте бдительны и соблюдайте правила личной безопасности:

- находясь на путях и при переходе через железнодорожные пути, будьте особо внимательны, осмотритесь, не идут ли поезда по соседним путям;
- будьте осторожны, контактные сети находятся под напряжением 3300 вольт и прикосновение к проводам и деталям контактной сети и электрооборудованию электропоездов является опасным для жизни и вызывает поражения электрическим током с тяжелыми последствиями.

Запрещается:

- цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках;
- выходить из транспорта на ходу.

При пользовании автобусом, трамваем и метро:

- старайтесь пользоваться хорошо освещенными и часто используемыми остановками;
- старайтесь сидеть рядом с кабиной водителя в автобусе, троллейбусе или трамвае;
- не засыпайте, будьте бдительны;
- в метро и на остановках электропоезда стойте за разметкой от края платформы;
- во время ожидания стойте с другими людьми или рядом с информационной будкой;
- будьте бдительны насчет тех, кто выходит из троллейбуса, автобуса, трамвая, метро вместе с Вами или подсаживает Вас в транспорт, следите за своими карманами, сумку держите перед собой. Если чувствуете себя неудобно, то идите прямо к людному месту.

Правила поведения в местах массового отдыха.

- в местах массового отдыха распитие спиртных напитков, выражение нецензурными словами, курение и запрещено. Соблюдайте вежливость с ровесникам и взрослыми. Не вступайте в конфликтные ситуации.
- отправляясь в кинотеатр, на стадион, не берите с собой объемных сумок, портфелей, они могут помешать вам в толпе. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Стремление уберечь дорогую одежду может пойти в разрез с требованиями безопасности.
- приходите заранее, чтобы избежать толпы при входе.
- старайтесь приобрести билеты с местами, расположенными недалеко от выходов, но не на проходах.
- во время входа в зал не приближайтесь к дверям и ограждениям, особенно на лестницах - вас могут сильно прижать к ним.
- на концертах избегайте нахождения в первых рядах: здесь самое громкое звучание, утомляющее и притупляющее реакцию, именно здесь обычно скапливаются поклонники артистов, отсюда начинаются беспорядки.
- заняв место, сразу оцените возможность добраться до выхода. Подумайте, сможете ли Вы сделать это в темноте.
- если в зале начались беспорядки, уйдите, не дожидаясь окончания концерта. Контроль массовых беспорядков - дело неподдающееся прогнозу, не кричите, не конфликтуйте.
- если вы оказались в толпе, ни в коем случае не давайте сбить себя с ног, не позволяйте себе споткнуться - подняться вы уже не сможете.
- старайтесь держаться в середине людского потока, не ищите защиты у стен и ограждений - вас могут сильно прижать и покалечить.
- не предпринимайте активных действий, держите руки согнутыми в локтях, оберегая грудную клетку от сдавливания, пусть толпа сама несет Вас.
- если вы упали, сгруппируйтесь, защищая голову руками.
- выбравшись из здания, постарайтесь двигаться домой по обходному пути, чтобы избежать повторной давки при входе в метро или посадке в другой транспорт.

О мерах предосторожности на воде:

- Чтобы избежать несчастного случая, надо знать и соблюдать меры предосторожности на воде.
- не употреблять спиртные напитки во время купания и не жевать жвачку во время нахождения в воде.
 - для купания лучше выбирать места, где чистая вода, ровное песчаное дно, небольшая глубина, нет сильного течения и водоворотов, нет проезжающего по воде моторного транспорта.
 - начинать купаться следует при температуре воздуха + 20-25*, воды + 17-19*С. Входить в воду надо осторожно, на неглубоком месте остановиться и окунуться с головой.
 - в воде можно находиться 10-15 минут. Ни в коем случае не доводить себя до озноба, это вредно для здоровья. От переохлаждения в воде появляются опасные для жизни судороги, сводит руки и ноги. В таком случае нужно плыть на спине. Если растеряться и перестать плыть, то можно утонуть. Часто вода попадает в дыхательное горло и мешает дышать. Чтобы избавиться от нее, нужно немедленно остановиться, поднять голову как можно выше над водой и сильно откашляться.
 - плавая при волнении поверхности воды, нужно внимательно следить за тем, чтобы вдох происходил в промежутках между волнами. Плавая против волн, следует спокойно подниматься на крутую волну и скатываться с нее. Не заходить в воду при сильных волнах. Попав в сильное течение, не надо плыть против него, иначе можно легко выбиться из сил. Лучше плыть по течению, постепенно приближаясь к берегу.

- не ходить к водоему одному. Сидя на берегу закрывать голову от перегрева и солнечных ударов.
- никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде. Она затягивает купающегося на большую глубину и с такой силой, что даже опытный пловец не всегда в состоянии выплыть. Попав в водоворот, наберите побольше воздуха в легкие, погрузитесь в воду и сделайте сильный рывок в сторону по течению, всплывайте на поверхность. Запутавшись в водорослях, не делайте резких движений и рывков, иначе петли растений еще туже затянутся. Лучше лечь на спину и постараться мягкими, спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыли. Если и это не поможет, то нужно, подтянув ноги, осторожно освободиться от растений руками.
- опасно подплывать к идущим пароходам, катерам, вблизи которых возникают различные водовороты, волны и течения.
- еще более опасно нырять в местах неизвестной глубины, так как можно удариться головой о песок, глину, сломать себе шейные позвонки, потерять сознание и погибнуть. Не менее опасно прыгать головой в воду с плотов, пристани и других плавучих сооружений. Под водой могут быть сваи, рельсы, камни и осколки стекла. Нырять можно лишь там, где имеется для этого достаточная глубина, прозрачная вода, ровное дно.
- важным условием безопасности является соблюдение правил при катании на лодке. Нельзя выходить на озеро, реку на неисправной и полностью не оборудованной лодке, садиться на ее борта, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, вставать во время движения. Если не умеете плавать, необходимо иметь спасательные средства. Не находиться на крутых берегах с сыпучим песком, чтобы не быть засыпанным. Необходимо помнить, что соблюдение мер предосторожности - главное условие безопасности на воде.

При посещении леса необходимо соблюдать следующие правила:

- не ходить в лес одному;
 - пользоваться компасом, не ходить в дождливую или пасмурную погоду;
 - надевать резиновую обувь, брюки или спортивные штаны, заправив их в сапоги, от укусов змей и насекомых;
 - надевать головной убор, закрывать шею и руки, от попадания клещей;
 - пробираться через кусты и заросли осторожно, плавно раздвигая ветки и плавно опуская их;
 - не курить и не разжигать костры, во избежание пожара, и не мусорить, пустые бутылки и осколки могут привести к возникновению пожара.
- Помните, что лесные пожары являются чрезвычайно опасными. Причинами их возгорания становятся: неосторожное обращение с огнем, нарушение правил пожарной безопасности, самовозгорание сухой растительности и торфа, а также разряд атмосферного электричества. Лесные пожары воздействуют на людей своим сильным психологическим эффектом. Известно, что паника среди людей служит причиной значительного числа жертв. Зная правила поведения, человек, застигнутый этим бедствием, в любой обстановке сможет не только выстоять, но и оказать помощь при спасении других людей. При лесном пожаре надо опасаться высокой температуры, задымленности, падения подгоревших деревьев и провалов в прогоревшем грунте.

Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.

Попросите своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали вас о своем визите по телефону;

Если звонят в вашу квартиру, не спешите открывать дверь, сначала посмотрите в глазок и спросите: «Кто?» (независимо от того, кто находится дома);

Не открывайте дверь на ответ: «Я», попросите человека назваться; если вы не знаете пришедшего, а он представился знакомым родных, которых в данный момент нет дома, попросите его прийти в другой раз и дверь не открывайте;

Если же человек называет незнакомую фамилию, говоря, что ему дали этот адрес — объясните, что он произошла ошибка, не открывая дверь;

Если незнакомый человек просит разрешения воспользоваться телефоном для вызова милиции или скорой помощи, не спешите открывать дверь — вы и сами можете вызвать милицию и скорую помощь;

Если на вашей лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртное или устраивающая потасовку, не вступая с ней в контакт, вызовите милицию;

Не оставляйте на дверях квартиры записки о том, куда вы ушли и когда вернетесь.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ

- При входе в городской транспорт не расталкивай всех локтями, пропускай женщин, пожилых людей и девочек (если ты мальчик) вперед, помоги им подняться в салон.
- Не останавливайся у входа (если ты не выходишь на следующей остановке), а пройди в середину салона.
- Воспитанный человек уступает место пожилым людям, малышам, женщинам с тяжелыми сумками.
- В общественном транспорте не стряхивают снег или капли дождя с одежды, не едят, не входят с мороженым в руках и, конечно, не курят.
- Не разглядывай в упор пассажиров, не опирайся на них всем телом.
- Входя в транспорт, нужно снимать рюкзаки и сумки-ранцы, чтобы не задеть (иногда даже запачкать) людей.
- Если тебе трудно держать торт или цветы, когда ты едешь стоя, можно вежливо попросить сидящих поддержать их.
- Находясь в салоне, не следует громко смеяться и разговаривать, обсуждать свои проблемы, спорить во всеуслышанье с друзьями. Тем более непозволительно оскорблять людей, сделавших вам замечание.
- Не занимай места для пассажиров багажом или пакетами, крупные вещи лучше перевозить не в часы пик. А громоздкие острые предметы (например, лыжи) перевозят хорошо упакованными.
- К выходу надо готовиться заранее (особенно, если много пассажиров). Спрашивай у стоящих впереди: "Вы выходите на следующей остановке?" Не оттесняй молча людей прокладывая себе дорогу, а, извиняясь, попроси разрешения тебе пройти.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ

- Ходить следует только по тротуару, пешеходной или велосипедной дорожке, а если нет - по обочине.
- В случае их отсутствия можно двигаться по краю проезжей части дороги навстречу движению транспортных средств.
- Там, где есть светофор дорогу надо переходить только на зеленый сигнал светофора.
- В местах, где нет светофоров, дорогу безопасно переходить по подземному или надземному пешеходному переходу, а при их отсутствии по пешеходному ("зебра").
- Если нет пешеходного перехода, необходимо идти до ближайшего перекрестка. Если по близости нет ни пешеходного перехода, ни перекрестка, дорогу переходим по кратчайшему пути. И только там, где дорога без ограждений и хорошо видна в обе стороны, посмотрев внимательно налево и направо.
- Нельзя перелезать через ограждения.
- Если дорога широкая, и ты не успел перейти, переждать можно на "островке безопасности".
- Если рядом есть взрослые, попросите у них помочь вам перейти дорогу.

- Играть в игры на дороге и на тротуаре опасно. Строго запрещено выбегать на проезжую часть из-за деревьев, автомобилей и других объектов, которые мешают водителю увидеть вас вовремя.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ:

Железная дорога — удобный и востребованный вид транспорта, которым пользуются люди каждый день.

Основными причинами травмирования граждан железнодорожным подвижным составом являются незнание и нарушение правил безопасности при нахождении в зоне железнодорожных путей, неоправданная спешка и беспечность, нежелание пользоваться переходными мостами, тоннелями и настилами, а порой озорство, хулиганство и игры как на железнодорожных путях, так и на прилегающей к ним территории.

Движущийся поезд остановить непросто. Его тормозной путь в зависимости от веса, профиля пути в среднем составляет около тысячи метров. Надо учитывать, что поезд, идущий со скоростью 100-120 км/час, за одну секунду преодолевает 30 метров. А пешеходу, для того чтобы перейти через железнодорожный путь, требуется не менее пяти-шести секунд.

Лишь на первый взгляд кажутся безопасными неподвижные вагоны. Подходить к ним ближе, чем на пять метров, и подлезать под вагоны нельзя: каждый вагон на станции находится в работе, поэтому он может начать движение в любую секунду. Если какой-нибудь выступ или рычаг вагона зацепится за одежду зазевавшегося человека, того затянет под колеса.

Сила воздушного потока, создаваемого двумя встречными составами, составляет 16 тонн, при такой нагрузке человека запросто может затянуть под поезд. Поэтому нельзя пересекать железнодорожные пути там, где это удобно, чтобы сократить время.

Переходить и переезжать железнодорожные пути нужно только в специально отведенных для этого местах. Для безопасного пересечения существуют специально оборудованные пешеходные переходы, тоннели, мосты, железнодорожные переезды. Если вам приходится пересекать неохраняемый переезд, внимательно следите за сигналами, подаваемыми техническими средствами, убедитесь, что не видите приближающегося поезда. Категорически запрещается проходить по железнодорожному переезду при запрещающем сигнале светофора переездной сигнализации независимо от положения и наличия шлагбаума.

Опасайтесь края платформы, не стойте на линии, обозначающей опасность! Оступившись, вы можете упасть на рельсы, под приближающийся поезд. Берегите себя!

Запомните:

- Не подлезайте под вагоны! Не перелезайте через автосцепки!
- Не запрыгивайте в вагон отходящего поезда.
- Не выходите из вагона до полной остановки поезда
- Не играйте на платформах и путях!
- Не высовывайтесь из окон на ходу.
- Не ходите на путях.
- Не переходите пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 400 метров. Поезд не может остановиться сразу!
- Не подходите к рельсам ближе, чем на 5 метров.
- Не переходите пути, не убедившись в отсутствии поезда противоположного направления.
- Переходите через пути только по мосту или специальным настилам.
- Выходите из вагона только со стороны посадочной платформы

- Взрослые! Помните: дети на вокзале должны находиться под наблюдением, маленьких детей следует держать за руку.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- проносить запрещенные на территории спортивного сооружения предметы и вещества, и холодное оружие, колющие, режущие, крупногабаритные, а также иные предметы, которые могут быть использованы для нанесения телесных повреждений, взрывные устройства, пиротехнические изделия, взрывчатые, радиоактивные, огнеопасные, ядовитые и сильно пахнущие вещества, алкогольные напитки, пиво, напитки и продукцию в стеклянной и металлической таре;
- курить, распивать спиртные напитки, пиво, появляться в состоянии алкогольного опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство;
- выбрасывать на трибуны, арену, сцену и другие места проведения массового мероприятия посторонние предметы, в том числе пиротехнические изделия, а также совершать иные действия, нарушающие порядок проведения мероприятия;
- допускать выкрики или иные действия, унижающие человеческое достоинство участников массового мероприятия, зрителей;
- находиться во время проведения массового мероприятия в проходах, на лестницах или в местах эвакуации, создавать помехи передвижению участников мероприятия, забираться на ограждения, парапеты, осветительные устройства, площадки для звукоусиливающей аппаратуры и телевизионных съёмок, деревья, мачты, крыши, несущие конструкции, повреждать оборудование и элементы оформления сооружений, иной инвентарь и зелёные насаждения;
- заходить без разрешения администрации спортивного сооружения и организаторов массового мероприятия на арену, сцену, а также в другие служебные и технические помещения спортивного сооружения;

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ЭКСКУРСИЙ

- Веди себя спокойно, сдержанно.
- Внимательно осматривай, слушай, не перебегай беспорядочно от одного к другому.
- Без разрешения ничего не трогай.
- Громко не разговаривай.
- Не забудь поблагодарить экскурсовода.
- проходить на массовое мероприятие с животными, если это не предусмотрено характером мероприятия;
- осуществлять торговлю, наносить надписи, расклеивать и распространять объявления, плакаты и другую продукцию информационного содержания без письменного разрешения администрации спортивного сооружения и организаторов массового мероприятия;
- носить или выставлять на показ знаки или иную символику, направленную на разжигание расовой, социальной, национальной и религиозной розни.

Правила поведения на водоемах

Плавать лучше всего в специально отведенных для этого местах: официальных пляжах или бассейнах; предварительно пройдите медицинское обследование, а также изучите правила внутреннего распорядка того места, где собираетесь купаться.

Если вы собрались искупаться в незнакомом вам месте, то постарайтесь выбрать место, где просматривается дно. Оно должно быть песочным или гравийным, глубиной не более 2м, а также течение не должно превышать 0,5м/с.

Рекомендовано плавать в солнечную, безветренную погоду, при температуре воды ~ +20°C, а воздуха - ~ + 25°C. Не находитесь долго в воде. 10-15 минут вполне хватит.

- Не заплывайте за буйки, помните что там могут быть водоросли, резкий обрыв дна или холодный ключ. Не играйте в воде в игры, связанные с захватом человека. В разгаре азарта, вы можете случайно не дать человеку вдохнуть вовремя воздух, и он попросту захлебнется.

- Во время плавания вам необходимо уметь правильно рассчитать свои силы. Часто причиной утопления является вдох при неожиданном попадании воды в лицо. Надувные матрасы не предназначены для передвижений по воде.

Правила поведения во время грозы

- Закройте плотно все окна, чтобы шаровая молния не смогла залететь в помещение. Отключите электроприборы (чайник, микроволновку), телевизионную антенну, если вы живете в частном доме. Во время грозы нельзя стоять у окна, возле камина, а также батареи – все это может притянуть разряды молнии. Ни в коем случае не вздумайте разговаривать по мобильному или домашнему телефонам, а лучше их отключить.

- Постарайтесь сделать так, чтобы молния не застала вас на возвышенностях. Нужно сразу отойти от металлического забора, линий электропередач, закрыть зонтик и достать ключи из кармана. Нельзя прятаться под высоким и одиноко стоящим деревом. Чтобы избежать трагедии, не ходите босиком. Лучше всего, если обувь будет на резиновой подошве. Для уменьшения вероятности поражения молнией тело человека должно иметь как можно меньше контактов с землей. Нужно сесть или лечь на какой-то изоляционный материал: бревно, доску, рюкзак. Главное, чтобы человек не сидел на земле, потому что электрический разряд передается по земле.

- Постарайтесь встретить грозу на поляне, не ищите защиты под кронами высоких или отдельно стоящих деревьев, не прислоняйтесь к их стволам, поскольку прямое попадание молнии в дерево может разбить его в щепки и травмировать рядом стоящих людей. Не располагайтесь у костра: столб горячего воздуха является хорошим проводником электричества.

- Если человек увидел дерево, в которое попала молния, то лучше переждать несколько минут, когда электричество рассеется, и только потом можно подойти к этому месту.

- Стараться сохранить свою одежду и тело сухими.

- Лучше всего спрятаться в автомобиле. Он полностью изолирован, и маловероятно, что в него ударит молния.

- Считается, что водоемы притягивают разряды молнии.

Безопасное пребывание на водоемах.

Купаться лучше в местах с пологим, чистым дном, тихим течением. Когда ты устал, очень голоден или наоборот, недавно плотно поел, обойдись без купаний. Плаваешь плохо или вообще не умеешь – не заходи глубоко в воду. Отправляйся на речку с семьей или друзьями, а не один. Если угодило попасть в водоворот, вдохни поглубже, погрузись в воду и, сделав мощный рывок в сторону по течению, всплыви на поверхность. Попав в сильное течение, не плыви против него, а постарайся по течению приблизиться к берегу. Если запутался в водорослях, не делай резких движений и рывков. Ляг на спину

и попытайся спокойными движениями выплыть в ту сторону, откуда приплыл. Не получилось - подтяни ноги и осторожно освободись от растений руками.

Находясь у воды, никогда не забывай о собственной безопасности и будь готов оказать помощь попавшему в беду!

Плавание на глубине и далеко от берега.

Заплывать на глубину и далеко от берега можно только в том случае, если ты умеешь хорошо плавать. Тогда ты не растеряешься и не утонешь, даже оказавшись в затруднительном положении. Длительное пребывание в холодной воде может вызвать судороги.

Твои действия:

- едва почувствовав судорогу, сразу же останавливайся и, повернувшись на спину, ложись на воду;
 - если свело судорогой переднюю поверхность бедра, распрями ногу и оттяни носок вперед;
 - если судорога в икроножной мышце или на задней поверхности бедра, то, выпрямив ногу, тяни носок на себя;
 - если судороги очень сильные и нога сама не распрямляется, попробуй это сделать руками;
 - в крайнем случае, растирай и разминай мышцу, пока не почувствуешь, что она становится мягче.
- После этого снова попробуй выпрямить ногу;
- когда судороги пройдут, немного отдохни, затем перевернись и плыви к берегу, желательно другим стилем.

Длительное плавание может вызвать усталость. Твои действия:

- как только начнешь уставать или замерзать, немедленно разворачивайся и плыви назад к берегу;
- экономно расходуй свои силы, время от времени отдыхай, повернувшись на спину и расслабившись. Отдых чересчур не затягивай, чтобы не замерзнуть еще больше;
- если сомневаешься, что сумеешь самостоятельно добраться до берега, во время отдыха, поднимай вверх руку и маши, старайся привлечь к себе внимание.

Если тебя подхватило сильное течение:

- не трать силы напрасно и не борись с течением;
- плавая в реке, просто следуй за потоком, направляясь по диагонали к ближайшему берегу. Увидев впереди излучину, устремляйся к ее внутреннему радиусу, где течение более спокойное.

Дорогие ребята!

Хотим напомнить, что во время каникул вы не должны забывать о своей безопасности и своём здоровье:

Приятных и безопасных Вам каникул!

Загорание электроприборов.

Телевизор. Следует запомнить, что «режим ожидания» у телевизора, музыкального центра, компьютера и другой техники – это пожароопасный режим электроприбора. Особенно это касается телевизора. Оставив дома телевизор в «режиме ожидания», вы должны представлять себе, что загорание может произойти в ваше отсутствие из-за перепадов напряжения электросети (до 250 В) или во время грозы, если молниезащита дома недостаточна. Поэтому каждый, кто выходит из дому последним, должен не только полностью отключить телевизор, но и вынуть вилку из розетки.

Внимание! Первыми признаками неисправности телевизора могут быть увеличение яркости, возрастание числа помех, искажение изображения.

Если произошло загорание внутри телевизора, надо быстро его отключить от розетки, накрыть тяжелой тканью (не синтетической!) или шерстяным одеялом, плотно обжечь по периметру для

прекращения доступа воздуха к огню, можно сверху лить воду прямо на одеяло. При этом стоять надо только сбоку от телевизора, а не спереди не сзади, так как возможен взрыв кинескопа.

Если же в первую минуту справиться с загоранием не удалось, и огонь вышел за пределы корпуса телевизора, срочно покидайте помещение ввиду того, что выделяющийся продукты горения очень токсичны. Уходя, закройте окно и плотно закройте за собой двери – во избежание распространения пожара от воздушного потока. Звоните по телефону «01», оповестите о пожаре соседей.

Холодильник. Если загорелся холодильник: вынь вилку шнура питания холодильника из розетки;

если горение не прекратилось, попытайся залить холодильник водой с тыльной стороны;

накрой холодильник мокрой тканью, например одеялом или простыней (категорически запрещается накрывать горящий прибор не смоченными водой тканями, так как это усиливает процесс горения);

сразу же выведи из помещения детей, больных, и престарелых, чтобы они не отравились продуктами горения, и сообщи о загорании по телефону 01;

если потушить огонь не удалось, покинь помещение, предварительно плотно закрыв двери.

Пожары в лесах. Действия в случае их возникновения.

Лесные пожары - наиболее частые опасные явления. Ежегодно в отдельных районах создаются условия, благоприятные для возникновения и распространения лесных пожаров. Пожары приносят огромный ущерб народному хозяйству и представляют угрозу для людей, населенных пунктов, промышленных и других объектов, расположенных в лесу. Причинами лесных пожаров в 90-95% случаях, небрежное обращение с огнем, т.е. человеческий фактор.

В пожароопасный сезон в лесу запрещается:

оставлять на освещаемой солнцем поляне бутылки или осколки стекла;

выжигать траву, а также стерню на полях;

разводить костры;

бросать горящие спички (выработайте у себя привычку: не бросать использованную спичку, не переломав ее пальцами, ибо, не погасив спичку, ее нельзя сломать).

Безопасный костер.

Устраивая костер в лесу, следует соблюдать особую осторожность. При этом главным является выбор места для костра в зависимости от времени года и погодных условий.

В бесснежный, пожароопасный период используй для разведения костра только специально оборудованные места. Также сгодятся песчаные или галечные косы, места, оставшиеся от выворота корней.

Если такого места нет, то его нужно подготовить и окопать предполагаемое место для костра с помощью лопаты, топора или другого подручного инструмента.

Никогда, даже в дождливую погоду, не разводи костер на подстилке из мхов и лишайников, а также посреди или рядом с высоким травостоем из сухих злаков, легковоспламеняющихся кустарников.

Раскладывай костер подальше от нависающих ветвей, крутых склонов, гнилых пней, бревен, сухой листвы и травы. Всегда следует очищать место вокруг костра, убирать с него все легковоспламеняющиеся материалы.

Никогда не оставляй костер без присмотра. Даже небольшой ветерок способен вызвать быстрое распространение огня.

Чтобы надежно потушить костер без воды необходимо:

сбить пламя, разворошить угли и головешки. Перемешать лопатой или другим подручным инструментом пепел и окопать это место по кругу.

тщательно затоптать слой земли, пока оно не перестанет дымиться;
не уходить сразу. Вначале убедись, что через 15-20 минут костер не начнет снова дымиться.

Действия в случае нападения собаки.

Если вдруг тебя собирается атаковать злобный пес, не поворачивайся к нему спиной, не пытайся убежать и не делай резких движений. Медленно отступай к укрытию (например: к подъезду, забору). Но собаку из виду не теряй. Свой испуг не выдавай: прикажи ей уверенным и спокойным голосом уйти. Если же тебя окружает стая, наступай на вожака. Только не пытайся лаять для взаимопонимания. Собак это только злит. Хорошо, если под рукой есть зонтик или палка. Приготовь их, но медленно, без рывков, и руку держи за спиной. Атакующую собаку постарайся встретить ударом или отклонись в сторону. Отбивайся, прикрыв рукой лицо и горло, а чтобы не упасть, прислонись к стене или забору. Обязательно защити горло (прижми подбородок к груди и выставь вперед локти). Если собака вцепилась в тебя, попытайся оторвать ее и прижать к земле. Только не отпускай - второй раз справиться будет сложнее. Попробуй свободной рукой нанести животному, какое-нибудь увечье: обстоятельства вынуждают действовать жестоко. Если пес так сжал зубами твою руку или ногу, что не отцепить, схвати его за нос и отогни изо всех сил вверх. И если тебя покусала собака, немедленно обратись к врачу.

Правила поведения с бродячими собаками

Но знать о правилах поведения рядом с бродячей стаей собак необходимо! И так, даже если вы ведете за руку ребенка, постарайтесь успокоиться. Собаки чутко реагируют на выброс адреналина, которым сопровождается испуг. Почувствовав, что вы боитесь, они отнесутся к вам с подозрением.

Увидев вдалеке бегущую стаю, постарайтесь без спешки сменить маршрут, так, как будто вы изначально хотели повернуть. Не привлекайте внимания псов. Попытки позвать кого-то на помощь или резкие движения насторожат собак. Следите, чтобы ребенок вел себя спокойно. Попробуйте занять его руки чем-то не съедобным и не шуршащим, пока опасность не миновала.

С молодых ногтей воспитывайте у своего малыша особое отношение к бродячим собакам. Причем, учтите, что оно не должно основываться на ненависти или агрессии. Дети должны понимать, что собачки, которые живут на улице, - это такие же животные, как и домашние, просто у них нет домика и хозяев – однако это не делает их хуже. Научите ребенка, что подходить к ним близко нельзя, - они могут покусать или испугаться. Зачем волновать собачек лишний раз?

Итак, если в вашу сторону стремительно направляется стая собак, рядом с которыми нет людей, которые могли бы быть их хозяевами – со 100 % вероятностью можно утверждать, что эти собаки – бродячие. Узнать, что у них на уме, нельзя. Можно только утверждать, что эти собаки не желают, чтобы их трогали. Такова психология всех здоровых и адекватных животных. Они на генном уровне знают, что человек – существо более сильное, что это тот, кто их покорила и приручил. Поэтому просто так лезть к вам они не станут. Но среди бродячих собак могут находиться больные и поэтому непредсказуемые и воинственно настроенные особи. Вот они как раз могут напасть на любого человека без каких-либо на то поводов.

Раньше считалось, что если вы увидели пса, который готовится наброситься на вас, нужно, как можно быстрее наклониться к земле и показать, что вы берете в руку камень для атаки. Действительно некоторые собаки испугаются такого резкого маневра. Но если вас хотят напасть крупные псы, этого делать не нужно. Это объясняется тем, что бездомные собаки – особенные, они обладают гораздо более развитыми чувствами и инстинктами, которые им помогают оставаться в живых в суровых уличных условиях – и как раз они могут спровоцировать такую собаку наброситься на вероятного противника первой. То есть, в то время пока вы нагнетесь за камнем, пес попытается, как можно раньше наброситься на вас. Таким образом, данный метод может быть эффективным тогда, когда мимо вас пробегают задиристая моська, а не большущий опасный кобель.

Не стоит глядеть бродячим собакам в глаза – ни одной из них не понравится такая «дуэль». Так что такое поведение, с большой вероятностью, разозлит животное и ускорит его атаку.

Установите вожака стаи собак – это та собака, на которую равняются все остальные и поступают так, как и вожак. Так что, если вы поняли, что атака неизбежна – вам нужно сосредоточить все усилия на то, чтобы поколебать уверенность вожака. При нападении собаки следует сразу же присесть, выставить одну руку вперед, метя ею в горло псу. То есть, в идеале нужно схватить его за горло, а свободной рукой наносить удары по носу – самому уязвимому месту.

Не стоит пытаться убежать, завидев стаю – собаки непременно догонят. Постарайтесь отвлечь внимание собак – киньте им какой-нибудь предмет, который они в пылу азарта могут принять за человека. Например, вашу куртку, сумку, пакеты с продуктами – последние, кстати, могут надолго задержать голодных преследователей. Зачем им несъедобная добыча, если из пакета доносятся отличные ароматы?

Еще есть «народное» средство – носите с собой в кармане молотый перец поострее, и когда опасная собака к вам приблизится – просто бросьте ей пригоршню перца в морду. Рецепторы животного завоюют от такого обращения, и она, поскуливая, ретируется. Более подробно о том, как вести себя в случае, если животное вас атакует, читайте в статье: [Нападение собак на людей](#).