

Тревожные сигналы: как понять, что ребенок подвергался домогательствам или насилию

Большинство детей не могут рассказать о том, что с ними случилось. Но родители могут заподозрить неладное без слов.

В 90% случаев насильник хорошо знаком ребенку: педагог, тренер, друг семьи, родственник, папа, отчим. Обычно это люди из ближайшего окружения, те, кого ребенок хорошо знает, с кем у него сложились близкие и доверительные отношения.

Почему дети молчат

Сексуальное насилие и домогательства — чрезвычайно травмирующий опыт, поэтому рассказать о нем ребенку (и даже взрослому человеку) бывает непросто. И вот почему.

1. Дезориентация. Ребенок не понимает, что происходит и почему человек, которому он доверял, вдруг превратился в монстра. Он абстрагируется от ситуации. Может начать считать, что это происходит не с ним, а с каким-то другим, воображаемым, мальчиком или девочкой.

2. Недостаток информации. Дети, с которыми не занимаются сексуальным воспитанием, могут не понимать, что с ними произошло. Они ничего не знают о сексуальной жизни, поэтому не способны внятно рассказать, что с ними происходит.

3. Стыд и вина. Непонятная и незнакомая для ребенка ситуация вызывает в нем огромное количество вопросов: что произошло, как об этом рассказать, что будет, если я расскажу, наверное, я сам виноват в том, что произошло. Дети могут испытывать стыд, страх разочаровать или огорчить родителей, поэтому предпочитают хранить произошедшее в тайне.

4. Отсутствие границ. Когда с ребенком не говорят про личные границы, про то, что он не должен терпеть, если ему что-то не нравится.

Главная задача родителей — показать ребенку, что нет стыдных тем, что он в любой тревожащей его ситуации может прийти к нам и рассчитывать на нашу помощь и поддержку.

Существуют **прямые и косвенные признаки**, которые указывают на то, что ребёнок подвергается сексуальному домогательству.

- **Физические признаки.** Синяки, ссадины, царапины и другие повреждения, происхождение которых он не может объяснить. На нижнем белье появляется кровь, а сами трусики порваны или испорчены. Кроме того, у ребёнка могут появляться инфекции мочеполовых путей и психосоматические боли в животе, голове или других органах.

- **Поведенческие признаки.** Ребенок начинает проявлять чрезмерный интерес к сексуальным темам. Он начинает заигрывать, кокетничать, флиртовать, дотрагивается до интимных мест других детей или взрослых, а иногда и прямо предлагает другим заняться сексом. Возможен и другой вариант. У ребенка резко меняется поведение. Он замыкается в себе. Перестает общаться со

сверстниками или наоборот постоянно провоцирует их на конфликт. Он не хочет оставаться наедине или избегает кого-то из взрослых.

• **Эмоциональные признаки.** Ребенок становится грустным, депрессивным. Могут появляться эпизоды агрессии и аутоагрессии, истеричного поведения, озлобленности. У него могут появиться суицидальные мысли, фобии и неврозы.

Появление одного из этих признаков необязательно говорит о том, что ребенок подвергся насилию. Это повод усилить бдительность, обсудить с ним эти изменения и постараться найти их причины.

Что делать, если у вас появились подозрения?

Крайне важно не напугать ребенка еще больше, поэтому все разговоры стоит проводить очень мягко и без давления.

1. Обязательно проговорите, что вы не хотите обидеть ребенка и действуете исключительно в его интересах. Он должен быть уверен в вашей поддержке и безусловной любви. Если ребенок настаивает на том, что это секрет, и он обещал никому не говорить, скажите, что про некоторые тайны, особенно те, которые касаются его безопасности, **можно и нужно** говорить.

2. Если ребенок отказывается рассказывать о каких-то событиях, попробуйте мягко и без давления выяснить, почему он не хочет этого делать. Ребёнку младшего возраста можно предложить поиграть с игрушками и показать то, что произошло. Если ребенок не хочет говорить, отпустите ситуацию, но скажите, что всегда готовы ему помочь и выслушать, когда он будет к этому готов.

3. Обратитесь в правоохранительные органы. Необходимо написать заявление в милицию, пройти освидетельствование и другие необходимые процедуры. Это особенно актуально, когда насильником становится тренер или педагог.

4. Отведите ребенка к психологу. Насилие — огромный стресс для него и справиться с ним самостоятельно точно не получится. Иногда стоит обратиться к детскому психологу: то, о чем ребенок стесняется рассказать родителям, может быть проще рассказать другому взрослому.

5. Постарайтесь не уйти в гиперопеку. Вам наверняка захочется сопровождать ребенка всегда и везде, контролировать каждый его шаг и всегда знать, где он и что с ним происходит. Но ребенку от этого может быть только хуже.