

Советы родителям

Здоровье ребенка – самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять: табак, алкоголь и наркотики (далее — ПАВ — психоактивные вещества).

Когда человеку не подходит климат, он начинает болеть. Психологический климат в семье для ребенка еще важнее. Если такой климат становится непереносимым для ребенка, деваться ему некуда: не уедешь, родителей не сменишь... Хрупкая неустойчивая психика ребенка не выдерживает: он срывается в депрессию, уличную тусовку, алкоголь, наркотики. Поэтому, даже ребенок далек от идеала и совсем не похож на Вас, **БУДЬТЕ МУДРЫ!**

когда скандал уже разгорелся, сумейте остановиться, заставьте себя замолчать, даже если Вы тысячу раз правы;

опасайтесь! В состоянии аффекта ребенок крайне импульсивен. Не кричите, не распускайтесь. Ведь ребенок действительно может подумать, **ЧТО ВЫ ЕГО НЕНАВИДИТЕ**. Он будет в отчаянии, а Вы, оглохнув от собственного крика, его крика о помощи не услышите; похвалите своего ребенка с утра, и как можно раньше, и как можно доходчивее, **теплее!** Ваше доброе слово, объятие, поцелуй, ласковый взгляд – подпитка душевная на весь долгий и трудный день, не забудьте!...

Куда можно обратиться за помощью:

Информацию или консультацию по вопросам подросткового алкоголизма, прохождения курса анонимного лечения, можно получить в учреждении здравоохранения «Могилевский областной наркологический диспансер»

Адрес: переулок 4-й, пер. Мечникова д. 17



Телефон регистратуры: [8 0222 63 06 65](tel:80222630665)

Министерство здравоохранения Республики Беларусь
УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер»

АЛКОГОЛЬ ВЛИЯЕТ НА ПОДРОСТКОВ НЕ ТАК, КАК НА ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА.

Характерным для подросткового возраста является то, что мозг молодого человека в возрасте до 20 лет отличается от мозга взрослого человека реакцией на полученную информацию. Он находится в стадии установления связей между нервными клетками и создан для того, чтобы учиться. Алкоголь нарушает эту функцию.

Еще тысячу лет назад выдающийся врач Авиценна выступал ярким противником употребления алкогольных напитков детьми. Он говорил, что «питье вина детьми похоже на добавление огня к огню или добавление к огню сухих дров».



Причины появления алкоголизма

❖ социальные:

низкий уровень образования, материального обеспечения, питательные обычаи и традиции, согласно которым дружеские встречи, празднества и торжества обычно сопровождаются употреблением спиртных напитков;

❖ биологические:

наследственная предрасположенность (до 30% детей, чьи родители злоупотребляли алкоголем, могут стать алкоголиками во взрослом возрасте), нервные и психические расстройства в детском возрасте, преобладание процессов возбуждения над процессами торможения;

❖ психологические:

поиск удовольствия, эйфории, неуверенность в себе, раздражительность, тревожность, низкая способность к социальной адаптации и противостоянию стрессам.

Действие алкоголя на подростка сильнее и сказывается на работе мозга в будущем



УДАР ПО ПЕЧЕНИ.

Печень подростка разрушается под действием алкоголя гораздо быстрее, чем у взрослого человека, ведь проницаемость сосудистых стенок у подростков выше, а механизмы работы ферментов в печени еще не сформированы окончательно.



УДАР ПО ИММУННОЙ СИСТЕМЕ.

Иммунная система перестает полноценно выполнять свои функции: употребляющий алкоголь подросток становится очень восприимчивым к инфекционным заболеваниям (среди выпивающих молодых людей нередко встречаются инфекции мочевыводящих путей, почек, хронические воспалительные заболевания дыхательных путей).



УДАР ПО МОЗГУ.

Наступает нарушение выработка нравственных и этических норм, задержка развития мышления, могут угаснуть уже проявившиеся способности. Под действием алкоголя подросток буквально тупеет: и интеллектуально и эмоционально. А недостаточно зрелый мозг подростка быстрее формирует зависимость от алкоголя.



УДАР ПО БУДУЩЕМУ.

