

# Алгоритм первой помощи при отравлении алкоголем

## I. Выявление симптомов

- неспособность к общению;
- замедленное дыхание (менее 8 вдохов в минуту);
- неритмичное дыхание (перерыв между вдохами по 10 секунд и больше);
- низкая температура тела, бледность и синюшность кожи;
- обильное отделение слюны, непроизвольное выделение мочи;
- галлюцинации;
- снижение АД, слабый пульс;
- рвота, судороги, спутанное состояние сознания;
- кома.

## II.

### ➤ Если человек в сознании:

- Промойте желудок (напоите опьяневшего человека водой в объеме 300 – 500 мл, в воду можно добавить немного марганцовки или чайную ложку соды. При отсутствии рвоты необходимо надавить на корень языка пальцами. Провоцировать рвоту придется до тех пор, пока из желудка не начнет выходить чистая вода)
- Постарайтесь удерживать человека в состоянии бодрствования, в сидячем положении
- Держите человека в тепле
- Будьте рядом и следите за его состоянием до приезда бригады скорой медицинской помощи

### ➤ Если человек без сознания:

- Переверните человека на бок, наклоните голову так, чтобы лежащий мог свободно дышать, и следите за его дыханием (это предотвратит попадание рвотных масс в дыхательную систему, что может спровоцировать смерть от удушья)
- Попытайтесь вывести из обморока: интенсивно помассировать уши, сбрызнуть водой, поднести к носу нашатырь
- Держите человека в тепле
- Будьте рядом и следите за его состоянием до приезда бригады скорой медицинской помощи
- При остановке дыхания нужно сразу начать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца до прибытия бригады скорой медицинской помощи, либо пока у человека не восстановится дыхание и кровообращение

## III. Незамедлительный вызов скорой медицинской помощи по телефонному номеру 103

Ежегодно от случайных отравлений алкоголем в Республике Беларусь умирает более 1000 человек.

В большинстве своем — это трудоспособные граждане!