

СЕКРЕТЫ ПОДГОТОВКИ К ЭКЗАМЕНАМ

1. Порядок сопутствует успеху!

Прежде всего, подготовьте место для занятий: уберите с вашего рабочего стола все лишнее, удобно расположите нужные учебники, пособия, тетради, бумагу, карандаши и пр.

2. План - всему голова!

Составьте план подготовки к экзаменам. Определите наиболее продуктивное для себя время суток и максимально используйте его. Всегда четко намечайте, что именно будете изучать сегодня (не просто «немного позанимаюсь», а проработаю конкретные разделы и темы).

3. Ни одной неясности в знаниях!

Начинать занятия рекомендуется с самого трудного - с того, что знаете хуже всего. Но если вам трудно сразу войти в рабочий ритм, можно начать с того материала, который наиболее понятен и интересен. Если вы не можете чего-то вспомнить, запишите на листке бумаги вопросы, которые зададите преподавателю на консультации.

Очень полезно структурировать материал путем составления планов и схем, причем на бумаге. Подготовьте свой ответ в виде тезисов и подберите к ним в качестве доказательств основные факты и цифры. Ответ должен быть кратким и содержательным. Делайте шпаргалки, это способствует укреплению знаний, правда, пользоваться ими на экзамене нельзя.

4. «Учитесь обучая»

Весьма эффективно во время подготовки прокомментировать кому-либо планы своих ответов на экзаменационные вопросы. Это своеобразная репетиция!

5. Не оставляйте без внимания практическую часть

Не забудьте помимо теории подготовить практическую часть, чтобы на экзамене свободно и уверенно продемонстрировать навык работы с художественными текстами, историческими и географическими картами, пособиями по истории, английскому языку и т. д.

6. Делу - время, потехе - час

Чередуйте занятия и отдых, например: 40 минут занимаетесь, 10 минут - отдыхаете.

7. Отдохните накануне экзамена

В последний день перед экзаменом еще раз повторите все планы ответов, останавливаясь на самых трудных вопросах. Обычно ученикам не хватает всего одной ночи перед экзаменом. Это неправильно, нельзя переутомляться непосредственно перед испытанием. С вечера нужно закончить занятия, совершить прогулку, принять душ, пораньше лечь спать, чтобы утром встать отдохнувшим, с ощущением силы и «боевого» настроения.

9. Готовясь к экзаменам, никогда не думайте о том, что не справитесь с заданием, а напротив, мысленно рисуйте себе картину успеха

Очень надеюсь, что наши советы помогут вам правильно организовать подготовку к экзаменам. Кроме того, предлагаем вам ознакомиться с

некоторыми советами американского психолога Дейла Карнеги, который заметил, что в нашей речи есть «нечто, помимо слов, и это нечто имеет значение. Дело не столько в том, что вы говорите, сколько в том, как вы это говорите».

10. Во время ответа на экзамене нельзя игнорировать своих слушателей, смотреть поверх их голов или в пол, как будто вы говорите самому себе.

Хорошее выступление подразумевает непосредственный разговорный тон с расстановкой определенных акцентов.

11. Не нужно никому подражать

Ваша непосредственность делает вас непохожими ни на кого на свете. Сохраняйте свойственную вам манеру.