



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
УЗ «Могилевский зональный центр гигиены и эпидемиологии»



ОСТОРОЖНО, КЛЕЩИ!

Клещи являются переносчиками многих заболеваний: клещевого энцефалита, клещевого боррелиоза, эрлихиоза, гранулоцитарного анаплазмоза и других.



Как можно заболеть клещевыми инфекциями:

- ⇒ при присасывании к кожным покровам зараженного клеща (вирус боррелия);
- ⇒ инфицирование плода через плаценту беременной женщины;
- ⇒ при употреблении в пищу сырого молока (коз, овец) и его продуктов (сметана, творог).

Не исключается попадание возбудителя в организм человека через поврежденную кожу и слизистые при раздавливании клеща и неиспользовании средств индивидуальной защиты.

Как предупредить укус клеща:



- ✓ отправляясь в лес, необходимо одеть светлую одежду с длинными рукавами, заправить брюки в носки;
- ✓ проводить регулярные само- и взаимоосмотры одежды и кожных покровов через каждые 1-2 часа;
- ✓ осматривать животных после посещения лесной зоны на наличие присосавшихся клещей, при обнаружении – провести его удаление с соблюдением правил личной безопасности;
- ✓ употреблять в пищу только кипяченое козье молоко и его продукты. Вирус клещевого энцефалита при 60°C погибает через 20 минут, при кипячении – через 2 минуты.



Действия при присасывании клеща:

Клеща следует как можно быстрее удалить, принять профилактическое лечение.

Сделать это лучше в учреждении здравоохранения по месту жительства в рабочие дни. В выходные дни, вечернее и ночное время взрослым – в травматологическом пункте по адресу: г.Могилев, ул.Пионерская, 15; детям – в травмопункте УЗ «Могилевская областная детская больница» (г.Могилев, ул.Бирули, 9).



Очень важно!

Если Вы самостоятельно удалили клеща, не забудьте принять профилактическое лечение в первые 72 часа после укуса (удалять клеща необходимо в резиновых перчатках).

Молоко и молочные продукты употреблять в пищу только после термической обработки!



Соблюдая эти простые рекомендации, вы сможете снизить риск заражения клещевыми инфекциями и избежать неприятных последствий!